

3M Science.
Applied to Life.™



**Compruébala.
Ajústala.
Utilízala.** 

La guía en 3 pasos para la protección respiratoria

**¿Tu mascarilla te ayuda
a reducir la exposición
a partículas potencialmente
dañinas en el aire?**





Hay muchos tipos diferentes de mascarillas y es esencial seleccionar un producto que ofrezca la protección adecuada contra los peligros identificados en la evaluación de riesgos.

La mascarilla también debe ser adecuada para el usuario, la tarea y el entorno; por ejemplo, una válvula de exhalación puede ayudar a reducir la acumulación de calor dentro de la mascarilla y puede resultar más adecuada que una mascarilla sin válvula para los usuarios que deben realizar tareas físicamente activas.

Elegir la mascarilla correcta puede ser todo un reto. Sigue nuestra guía en 3 pasos, que te ayudará a reducir la exposición de tus trabajadores a partículas peligrosas en el aire en el lugar de trabajo.

Lo que respiras, importa. Elige bien. 



Compruébala.

La calidad es fundamental para los equipos de protección respiratoria (EPR).

Si la calidad de la mascarilla no cumple con los requisitos del país y del sector, es posible que no brinde la protección adecuada al usuario.

¿El producto está aprobado según los requisitos reglamentarios locales? Consulta los requisitos locales, ya que las normativas difieren en todo el mundo.

Sigue nuestra lista de verificación para conocer otros factores que deben tenerse en cuenta al seleccionar una mascarilla.



Compruébala.



3M tiene herramientas gratuitas disponibles para ayudarte.



3M Select & Service
Life Software

Visibilidad



Certificados CE de 3M

Visibilidad

Lista de comprobación

✓ ¿El producto es adecuado para la aplicación?

La elección de la mascarilla adecuada es crucial. Por muy bien fabricada que esté una mascarilla, no puede ayudar a reducir la exposición a peligros para los que no se ha diseñado.

Comprueba:

1. Identifica los peligros y conoce los riesgos.
2. Implementa medidas de control y decide si se requiere EPR.
3. Determina el tipo y el nivel de protección necesarios.
4. Elige una mascarilla adecuada.

✓ Marcado CE

Las mascarillas vendidas en la UE deben estar aprobadas según las normas EN y el número del marcado CE debe figurar en el producto. Las mascarillas homologadas CE Categoría III siempre tienen las letras "CE" seguidas de 4 dígitos. Los dígitos se refieren al organismo notificado responsable de la evaluación de la conformidad del EPI.

✓ ¿El producto ha sido certificado por el organismo regulador apropiado?

Puedes comprobar si el Organismo notificado está autorizado para homologar el EPI, verificando que hace referencia al Reglamento (UE) 2016/425 - Reglamento de equipos de protección individual en su listado en la base de datos NANDO de la Comisión Europea*. Algunos organismos notificados también ofrecen un servicio que permite al comprador comprobar que el certificado CE emitido y compartido por un fabricante de EPI es auténtico.



Consejo de 3M: Las mascarillas desechables de 3M™ están marcadas con CE 2797

*<https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/nando/index.cfm?fuseaction=notifiedbody.main>



Compruébala.



✓ ¿Es el producto de un vendedor de confianza?

La demanda de mascarillas desechables se disparó durante la pandemia. Esto, a su vez, ha provocado una afluencia de nuevos fabricantes y proveedores en el mercado, algunos de los cuales posiblemente no sigan los mismos procesos de control de calidad que otros fabricantes.

✓ Mascarillas falsificadas

El aumento de la demanda ha provocado un aumento de mascarillas falsificadas que inundan el mercado. A menudo, estos productos no ofrecen el nivel de protección necesario contra partículas y sustancias dañinas. No te pongas en peligro a ti mismo ni a los demás al cometer el error de pensar que las mascarillas falsas parecen auténticas y, por lo tanto, funcionan. Comprueba que el producto haya sido probado o certificado para cumplir con las rigurosas normas de seguridad reglamentarias.

Otras comprobaciones a tener en cuenta:

- **El precio:** los productos falsificados a menudo se venden a un precio más bajo que los productos auténticos, lo que los hace atractivos para los compradores que quieren ahorrar dinero.
- **El ajuste del producto:** los productos falsificados posiblemente no se ajustarán correctamente, lo que puede provocar fugas de aire y reducir su eficacia.
- **Los materiales:** en el caso de los productos falsificados, la fabricación y los materiales también pueden ser de mala calidad, lo que puede provocar fallos en el producto durante el uso.
- **El vendedor:** se recomienda comprar productos de protección respiratoria de un fabricante y distribuidor autorizado de confianza.

✓ **Comprueba la fecha de caducidad**

Para las mascarillas desechables de 3M™, busca el siguiente símbolo en el embalaje del producto. Después de esta fecha, los productos no se deben utilizar.



Fin de la vida de almacenamiento.
Formato de fecha: AAAA/MM/DD

✓ **Asegúrate de almacenar el producto adecuadamente.**

Consulta la información proporcionada en las Instrucciones para el usuario. Los productos se deben almacenar en su embalaje original, lejos de zonas contaminadas, polvo, luz solar, temperaturas extremas, humedad excesiva y agentes químicos dañinos.

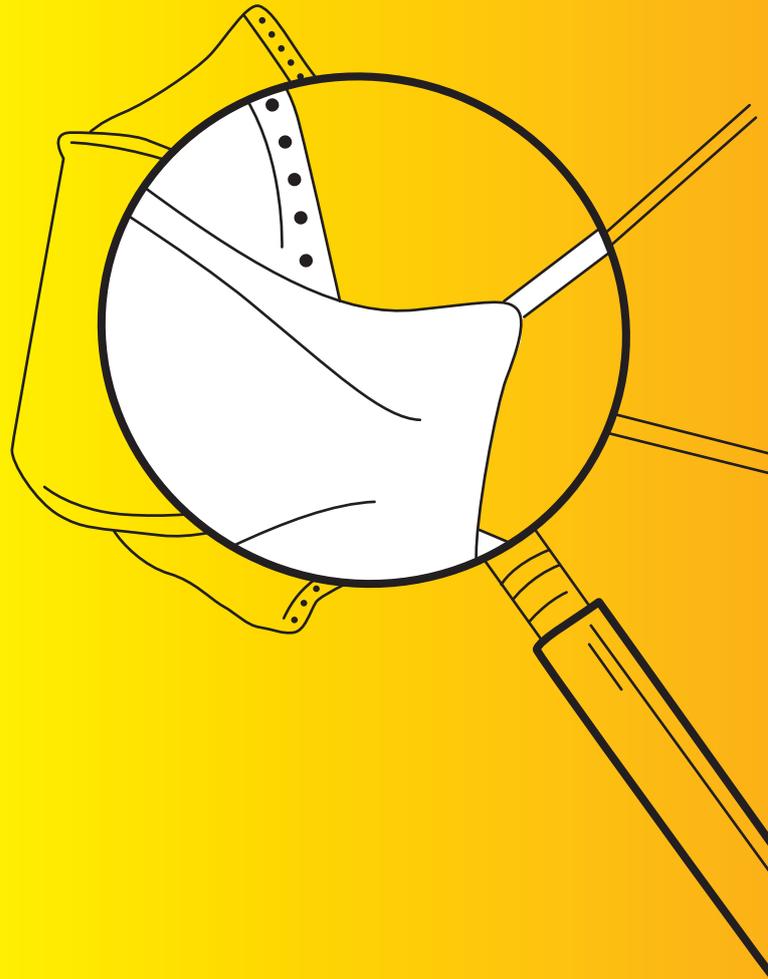
✓ **Verifica el estado de tu mascarilla.**

Si está sucia, estropeada o no te permite respirar con facilidad, debes desecharla y reemplazarla. Los dispositivos marcados como "NR" (no reutilizables) siempre deben reemplazarse al final del turno.



Consejo de 3M: Para obtener más información sobre dónde comprar mascarillas 3M™, visita nuestro catálogo de productos y haz clic en "Dónde comprar" para que podamos dirigirte a tu distribuidor local.

No te pongas en peligro a ti mismo ni a los demás al cometer el error de pensar que las mascarillas falsas parecen auténticas y, por lo tanto, funcionan.



Explora el catálogo de productos de mascarillas de 3M.



Visibilidad





Ajústala.

El ajuste es individual: ninguna cara es igual, por lo que un modelo de mascarilla se adapta a diferentes personas de manera diferente.

Una mascarilla debe poder proporcionar una protección adecuada a su usuario. No puede ayudar a proteger al usuario si hay una fuga entre la mascarilla y la cara del usuario.

Una de las principales causas de las fugas es el mal ajuste: las piezas faciales ajustadas, como las mascarillas desechables, medias máscaras o máscaras completas (incluidas las que se ajustan a un respirador motorizado), deben ajustarse a la cara del usuario para ser eficaces.

Sigue nuestra lista de verificación para obtener más información sobre el ajuste de la mascarilla.



Ajústala.



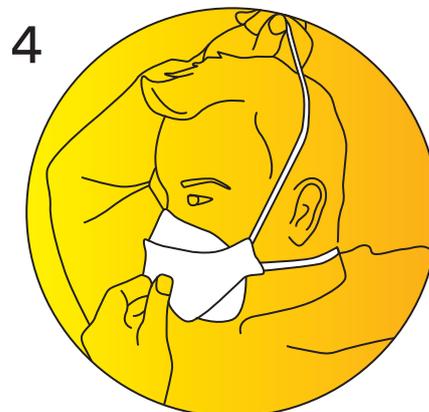
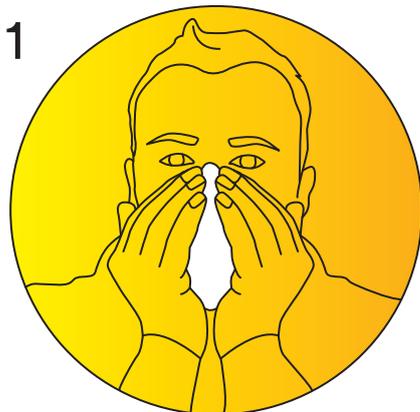
Lista de comprobación

- ✓ ¿Se ha comprobado el ajuste facial del usuario con el modelo y la marca específicos?
- ✓ Si un usuario necesita más de un tipo de máscara ajustada, se debe probar el ajuste de cada tipo de máscara.
- ✓ El mejor momento para hacer la prueba de ajuste es en la etapa de selección inicial, cuando los distintos usuarios pueden elegir modelos adecuados de EPR.
- ✓ Debes asegurarte de que la marca, el modelo, el tipo y el tamaño de la máscara que se usó cuando el usuario pasó la prueba de ajuste correctamente esté disponible para su uso.
- ✓ Tómate el tiempo necesario para formar al usuario sobre cómo usar la máscara correctamente.
- ✓ Deben practicar el uso de su mascarilla con el fin de asegurarse de que su ajuste sea correcto, sea cómoda y que puedan usarla durante todo el tiempo que sea necesario, dadas las exigencias de su trabajo.
- ✓ ¿Se lleva a cabo una comprobación de sellado del usuario a diario para garantizar que la mascarilla quede correctamente sellada? No importa cuántas veces un usuario se quite la máscara durante el día, cada vez que se la vuelva a poner, se debe realizar una comprobación de sellado del usuario.

Siempre se debe seguir el siguiente procedimiento de comprobación de sellado cada vez que se use una mascarilla desechable.

- ✓ 1. Tapa la parte delantera de la mascarilla con las dos manos, con cuidado de no desajustarla.
- ✓ 2. Comprobación de sellado
 - a. Mascarilla SIN VÁLVULA: EXHALA profundamente
 - b. Mascarilla CON VÁLVULA: INHALA profundamente
- ✓ 3. Si hay fugas de aire alrededor de la nariz, reajusta el clip nasal/la pieza de ajuste facial para eliminarlas. Repite la comprobación de sellado.
- ✓ 4. Si hay fugas de aire en los bordes de la mascarilla, vuelve a colocar y reajustar las tiras de la cabeza para eliminarlas. Repite la comprobación de sellado.

💡 **Consejo de 3M: Si no puedes lograr un sellado adecuado, no entres en el ambiente contaminado.**







Utilízala.

Esto puede resultar obvio, pero la mascarilla debe usarse correctamente en todo momento de posible exposición para brindar la protección esperada.

- Realiza una comprobación de sellado del usuario cada vez que reemplaces tu mascarilla.
- Lee las instrucciones del usuario

Sigue nuestra lista de verificación para conocer otros factores que deben tenerse en cuenta al llevar una mascarilla.



Utilízala.



Lista de comprobación

- ✓ **Las mascarillas de ajuste ceñido deben ajustarse de manera ceñida a la cara para crear un sellado adecuado. Es importante que los usuarios lo entiendan y sepan cómo ajustar su mascarilla correctamente.**
 - Los huecos en esta pieza de ajuste facial permiten que el aire contaminado penetre dentro de la mascarilla.
 - Los filtros de la mascarilla no pueden limpiar el aire que se desvía del filtro y se filtra a través de la pieza de ajuste facial.
- ✓ **¿Es compatible la mascarilla con el resto del EPI que se está utilizando?**
 - En muchos lugares de trabajo existe el requisito de usar más de un tipo de EPI a la vez. Pese a que los elementos de EPI necesarios llevarán la marca CE individualmente y estarán totalmente aprobados de acuerdo con las normas europeas armonizadas pertinentes, esto no significa necesariamente que, en conjunto, se ajusten bien al usuario.
 - La compatibilidad del EPI debe evaluarse para cada persona para determinar si el EPI se puede usar de manera que ningún artículo comprometa la capacidad de otro para ayudar a proteger al usuario.
 - Recuerda asegurarte de que cualquier otro EPI montado en la cabeza que deba usarse mientras se trabaja también se use durante una prueba de ajuste facial.

Descarga tus recursos de prueba de ajuste GRATIS.



Visibilidad



Bien afeitado



Barba completa



Mosca



Barba incipiente

Ir bien afeitado es importante para lograr protección respiratoria.

- ✓ Las partículas, gases y vapores pueden traspasar el vello facial que impide un sellado adecuado y exponer así al usuario.
- ✓ Los estudios han demostrado que la presencia de vello facial puede reducir significativamente los niveles de protección esperados.
- ✓ Incluso uno o dos días de crecimiento de barba, bigote o patillas pueden ser suficientes para interferir considerablemente con el ajuste de la mascarilla y permitir vías de fuga para los contaminantes.
- ✓ Para lograr el nivel esperado de protección respiratoria, lo mejor es estar bien afeitado, pero hay algunos tipos de vello facial que pueden ser adecuados.



Asegúrate de ayudar a proteger a tus empleados de la exposición a partículas peligrosas en el aire.



Visibilidad

Explora el catálogo de productos de mascarillas de 3M.

Para obtener información sobre dónde comprar, elige la mascarilla que necesites a través de uno de los enlaces anteriores y se te dirigirá a un distribuidor de 3M.

Lo que respiras, importa. Elige bien. 

3M

3M España, S.L.

Juan Ignacio Luca de Tena, 19-25

28027 Madrid

España

E-mail: ohes.es@3M.com

www.3M.com/es/seguridad

©3M 2023. Todos los derechos reservados. 3M son marcas registradas de 3M Company.