

Cómo evaluar las opciones de protección respiratoria

Utilizar una mascarilla, ya sea por elección o por exigencia del trabajo, tiene que ver con la protección. También hay otras cosas que se deben tener en cuenta a la hora de elegir el tipo de mascarilla que se va a utilizar. Protección, ajuste, comodidad, calidad y durabilidad: todos estos son elementos clave que se deben tener en cuenta. Tanto si es un experto en tomar estas decisiones como si no tiene mucha experiencia en la elección de equipos de protección respiratoria, querrá tener la seguridad de que está tomando la decisión correcta para su lugar de trabajo. Pero, ¿cómo se evalúan estas cualidades? Profundicemos en el mundo de la protección respiratoria.

Protección

La protección es primordial. Como empleado, debe sentir que la protección respiratoria que usa está aprobada para su uso en el país y en sector en los que trabaja. ¿Cumple los requisitos de su trabajo? Todo el mundo quiere volver a casa sano y salvo al final de su jornada laboral y una protección respiratoria adecuada puede ayudarle a conseguirlo.

Sin embargo, una dificultad en el caso de los contaminantes aéreos es que algunos son tan pequeños que no se pueden ver. Además, con el paso del tiempo, hay muchos contaminantes aéreos peligrosos que se han asociado con problemas de salud a largo plazo derivados de la exposición a elementos como humos de soldadura, isocianatos, polvos de sílice y otras sustancias. Elegir una protección respiratoria adecuada que le ayude a protegerse de la exposición por encima del límite de exposición ocupacional es un paso vital cuando se trata de protegerse.

Comodidad

Muchas veces, el uso de elementos de protección respiratoria requiere algunos ajustes, pero existen muchas opciones diferentes y, con la selección correcta, la comodidad y la protección no se excluyen mutuamente. Tanto si está pensando en mascarillas desechables, opciones reutilizables, equipos de respiración motorizados (PAPR) o incluso suministro de aire (SA), hay muchas opciones disponibles y consultar con un fabricante de renombre para ayudarle a encontrar una opción adecuada puede ser muy útil. . Además, hay que tener en cuenta muchas cosas relacionadas con la comodidad y un especialista en protección respiratoria puede ayudar.



Ajuste

En el ámbito de la protección respiratoria, el ajuste es un elemento de vital importancia, junto con la comodidad y la protección. Sin un ajuste adecuado, no siempre podrá conseguir la protección que busca con el uso de la protección respiratoria. Las pruebas de ajuste son muy importantes a la hora de elegir un programa de protección respiratoria. Incluso con la mejor filtración posible, si una mascarilla no está bien ajustada, el aire contaminado puede traspasar la mascarilla y dirigirse hacia las vías respiratorias del usuario.

Para los usuarios, el ajuste incluye un sellado y una comodidad adecuados. En el caso de las máscaras de ajuste ceñido, como las mascarillas desechables (FFR) y las medias máscaras reutilizables, el ajuste es la capacidad de sellado a la cara de cada usuario. Para todas las mascarillas, incluidas las mascarillas holgadas como muchos PAPR y SA, el ajuste puede afectar la percepción de comodidad del usuario. Una mascarilla que no sea del tamaño adecuado puede no ajustarse bien y resultar incómoda con el tiempo. Las mascarillas que no se ajusten bien pueden causar puntos de presión o resultar engorrosas. Recuerde, el ajuste es individual: ninguna cara es igual y debe buscar un fabricante comprometido con el ajuste y el diseño que tenga en cuenta todo tipo de formas y tamaños de caras.



Calidad

La calidad es importante cuando se trata de la selección de productos. Incluso si se cumplen los requisitos de ajuste, de nivel de comodidad y de protección correctos, si la calidad de su mascarilla no es la adecuada, entonces no es un producto que deba continuar usando. ¿Ha sido certificado por el organismo regulador apropiado?

Con el cuidado y el mantenimiento adecuados, las medias máscaras reutilizables y los PAPR pueden durar bastante tiempo, por lo que es importante seguir todas las instrucciones del usuario sobre la limpieza e inspeccionar el equipo de protección respiratoria cada vez que se utilice, ya que los componentes se erosionan con el tiempo debido al uso y a los entornos a los que están expuestos como parte de su trabajo.

La protección respiratoria debe estar diseñada para ayudarle a tener la tranquilidad y confianza en su EPI que necesita para realizar su trabajo y regresar a su familia de forma segura al final del día. Al elegir qué tipo de protección respiratoria utilizar, busque un fabricante que ofrezca soluciones innovadoras basadas en la ciencia.



¿Necesita ayuda para seleccionar el EPI respiratorio? Estamos aquí para ayudarle.

Contacte con nuestros especialistas en protección respiratoria, que están disponibles para compartir su conocimiento sobre el sector, las normativas y los productos y ayudarle a seleccionar opciones respiratorias que le mantengan a usted y a sus trabajadores protegidos.

3M Productos de Protección Personal

3M España, S.L.
Juan Ignacio Luca de Tena, 19-25
28027 Madrid
España
E-mail: ohes.es@3M.com
www.3M.com/es/seguridad

Recicle, por favor. Impreso en el Reino Unido. © 3M 2022. 3M es una marca comercial de 3M Company. Todos los derechos reservados.

