

Diez consideraciones al seleccionar protección respiratoria

Al elegir la protección respiratoria, son muchos los elementos a tener en cuenta. ¿Su empleador y los reglamentos de salud y seguridad exigen mascarillas? ¿La mascarilla está certificada por un Organismo notificado? Pero incluso una vez que seleccione la protección respiratoria adecuada para su trabajo y aplicación, otra consideración importante es lograr el ajuste adecuado.

La protección respiratoria debe usarse de acuerdo con todas las regulaciones de salud y seguridad, así como con las instrucciones de uso del fabricante. Estas son diez cosas a tener en cuenta al seleccionar protección respiratoria para sus trabajadores.



- Incluso con la mayor eficiencia de filtración disponible, si una mascarilla no está bien ajustada, el aire contaminado puede traspasar la mascarilla y dirigirse hacia las vías respiratorias del usuario. Si su empleador cuenta con un programa de protección respiratoria que requiere una prueba de ajuste, asegúrese de que ha pasado la prueba de ajuste correctamente cada vez que vaya a usar un nuevo tipo o modelo de mascarilla. Esto es especialmente aplicable para mascarilla ajustadas, que incluyen mascarillas con filtro (FFR) y protección respiratoria reutilizable (RR) (elastomérica).
- Seleccione productos de protección respiratoria de un fabricante de mascarillas de renombre que priorice el ajuste y comprenda que los rostros vienen en una amplia variedad de formas y tamaños.
- Las mascarillas pueden tener diferentes componentes para ayudar con el ajuste y la comodidad. Clips nasales, correas, espuma para la nariz, etc. Inspeccione cada mascarilla antes de usarla. ¿Están los componentes en buenas condiciones? ¿Los está usando correctamente?
- Siempre lea atentamente y siga las instrucciones del usuario para saber cómo realizar la comprobación de sellado del usuario específica del modelo.
- Cambiar de modelo de mascarilla puede ser un desafío, pero hay muchas opciones, por lo que debe buscar especialistas en protección respiratoria que puedan ayudarle a comprender las opciones disponibles y qué proporcionara el ajuste correcto teniendo en cuenta los posibles riesgos.
- Para los usuarios, "ajuste" significa normalmente un sellado y comodidad adecuados. En el caso de mascarillas ajustadas como mascarillas con filtro (FFR)/desechables o mascarillas reutilizables (RR), el "ajuste" se centra en la capacidad de sellado a la cara de cada usuario. Las pruebas de ajuste y la práctica de poner/quitar, así como realizar comprobaciones de sellado son partes clave para usar las mascarillas correctamente.
- Es importante comprender el ajuste y comprobar que puede obtener un buen ajuste y sellado cada vez que use la mascarilla. Asegúrese de estar bien afeitado, si usa una FFR o RR, incluso si la RR se utiliza con un equipo de respiración motorizado.
- Las comprobaciones de sellado del usuario son importantes para que el usuario de la mascarilla compruebe el sellado en cualquier momento y determine qué ajustes pueden ser necesarios.

- Para todas las mascarillas, incluidas las mascarillas holgadas como muchos equipos de respiración motorizados (PAPR) y mascarillas con suministro de aire (SA), el ajuste puede afectar la percepción de comodidad. Una mascarilla que no sea del tamaño adecuado puede resultar incómoda con el tiempo. Las mascarillas que no se ajusten bien pueden causar puntos de presión o resultar engorrosas. El ajuste es individual: ninguna cara es igual, por lo que un modelo de mascarilla se adapta a diferentes personas de manera diferente. Tómese el tiempo que necesite para practicar el uso de su mascarilla con el fin de asegurarse de que le quede bien, sea cómoda y que pueda usarla durante todo el tiempo que sea necesario, dadas las exigencias de su trabajo.
- Asegúrese de que su mascarilla esté guardada en un lugar limpio. Siempre inspeccione la mascarilla antes de ponérsela para asegurarse de que no esté dañada, deteriorada o caducada antes de usarla.

El ajuste es fundamental para la protección respiratoria. ¿De qué sirve un nuevo modelo de mascarilla si no puede lograr un sellado adecuado y no es cómoda durante todo el tiempo de uso? Tenga en cuenta todas estas cosas cada vez que desee cambiar a un nuevo modelo o esté evaluando si desea continuar con el modelo que utiliza actualmente.

Lograr un ajuste y sellado adecuados la ayudará a obtener la máxima protección de su equipo de protección respiratoria. Para obtener más información sobre las pruebas de ajuste y ayuda para seleccionar los productos de protección respiratoria adecuados, no dude en ponerse en contacto con nuestros especialistas en protección respiratoria para obtener ayuda.

¿Necesita ayuda para seleccionar el EPI respiratorio? Estamos aquí para ayudarle.

Contacte con nuestros especialistas en protección respiratoria, que están disponibles para compartir su conocimiento sobre el sector, las normativas y los productos y ayudarle a seleccionar opciones respiratorias que le mantengan a usted y a sus trabajadores protegidos.

3M Productos de Protección Personal

3M España, S.L.
Juan Ignacio Luca de Tena, 19-25
28027 Madrid
España
E-mail: ohes.es@3M.com
www.3M.com/es/seguridad

Recicle, por favor. Impreso en la UE. © 3M 2021. 3M es una marca registrada de 3M Company. Todos los derechos reservados.

